

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «22» января 2024

1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюда                   | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Зеленый горошек к/с                  | 40    |       | 1     | 2    | 2        | 33           |
| Котлеты из мяса птицы                | 90    |       | 10    | 12   | 13       | 198          |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 |       | 5     | 4    | 31       | 189          |
| Компот из сухофруктов                | 200   |       | 0     | 0    | 22       | 92           |
|                                      |       |       |       |      |          |              |
| Хлеб ржаной                          | 30    |       | 1     | 0    | 11       | 59           |
|                                      |       | 66,76 |       |      |          |              |

5-10 класс

| Наименование блюда  | Выход    | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|----------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Зеленый горошек к/с   | 40       |       | 1     | 2    | 2        | 33           |
| Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным | 90/150/5 |       | 15    | 17   | 45       | 387          |
| Компот из сухофруктов   | 200      |       | 0     | 0    | 22       | 92           |
| Хлеб пшеничный  | 30       |       | 2     | 0    | 14       | 70           |
| Хлеб ржаной   | 35       |       | 2     | 0    | 13       | 69           |
|   |          | 57,56 |       |      |          |              |

Обед ДМГ

| Наименование блюда  | Выход     | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|-----------|------|-------|------|----------|--------------|
| Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/22/10 |      | 6     | 9    | 8        | 149          |
| Чай с сахаром   | 190/10    |      | 0     | 0    | 10       | 40           |
| Хлеб ржаной   | 30        |      | 1     | 0    | 11       | 59           |
|   |           | 31,2 |       |      |          |              |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC55  
Владелец: Епифанова Ирина Александровна  
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

К.Н.Куренова

Лист согласования к документу № 14 от 20.01.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 20.01.2024 09:19

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования          | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---------------------------------|-----------|
| 1 | Епифанова И.А. |                   | Подписано<br>20.01.2024 - 09:19 | -         |